***Ons bestuur*: Wij zijn er voor jullie…**

Voorzitter: Hubert Vos - 0472 79 19 94

Secretaris: Firmin Pieck - 0495 18 73 31

Bestuursleden: Christiane Pierre,
Eric Deschoenmaeker

Ziekenbezoek:

Paul Maringka – 0484 61 77 80

Claire Champagne

Ankerleden:

Monique Gentens, Monique Hubin,
Arlette Heusdens, Annie Nijs

***Samenspraak**:* *Firmin Pieck*
Roger Smolders

Wat is laryngectomie?

Laryngectomie is het gevolg van een chirurgische ingreep waarbij het **strottenhoofd (de larynx**) of een gedeelte ervan werd verwijderd. Dit type van kanker komt meer voor bij mannen dan bij vrouwen en treft vooral mensen tussen de 50 en 70 jaar. De symptomen treden in de meeste gevallen snel op onder de vorm van aanhoudende heesheid, hoesten, slikproblemen, pijngevoel in de keel en soms uitstralende pijn naar het oor.

Bij personen met een totale laryngectomie is de ademhaling via de neus en mond afgesloten. **Zij ademen langs een opening vooraan in de hals** (tracheostoma) en kunnen niet meer met een normale stem spreken.

Meestal wordt tijdens de operatie een **spraakknoop** ingeplant waardoor het spreken weer mogelijk wordt

---

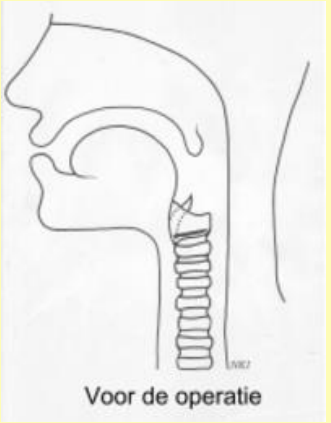
Met de steun van:

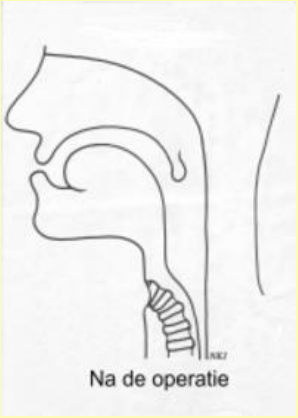
Kom op tegen Kanker

Koning Boudewijnstichting
Samen werken aan een betere samenleving

Atos

Begeleiding en ondersteuning van een **logopedist** zijn absoluut noodzakelijk. Soms is het inbrengen van een spraakknoop niet mogelijk en moet geopteerd worden voor **slokdarmspraak** of voor een **electrolarynx** (servox).





Een laryngectomie heeft niet enkel lichamelijke consequenties zoals bijvoorbeeld minder kracht, maar is ook een ingrijpend gebeuren op psychisch en sociaal vlak. Voor wie deze ingreep onderging, kan een lotgenotengroep van grote betekenis zijn.

Wie zijn wij?

We zijn een lotgenotengroep voor mensen met een laryngectomie en voor hun partner.

Wat doen wij?

We geven, meestal in het ziekenhuis, informatie over de operatie en het herstel. Onze boodschap is dat er een leven met voldoende comfort wacht na de operatie en dat men na verloop van tijd terug zal kunnen spreken.

We brengen onze lotgenoten ook regelmatig samen met de bedoeling dat ze onder mekaar heel wat informatie kunnen uitwisselen.

- **Elke vrijdagvoormiddag** organiseren we een **koffietafel** vooral voor diegenen die op raadpleging komen. Hier zijn ook hulpmiddelen ter beschikking aan kostprijs.

- We organiseren **2 vormings-namiddagen** per jaar voor de leden. Hier nodigen we telkens een spreker uit die sterk betrokken is met het herstel en het comfort van onze leden.

- Er zijn **2 feestnamiddagen** per jaar een lente- en een kerstfeest ook om ervaringen tussen de leden uit te wisselen.
  Met dezelfde bedoeling worden er ook andere activiteiten georganiseerd (bv. daguitstap)

- We geven een 3-maandelijks tijdschriftje '**SAMENSPRAAK**' uit als belangrijke informatiebron voor de leden.

- We inventariseren problemen en knelpunten, die onze leden ervaren en zetten die om in signalen, zowel naar de professionelen, het ziekenhuis, de koepelorganisaties als de overheden.

Onze adres:

Sint-Rafaël
Kapucijnenvoer 33
3000 Leuven

email:
firmin.pieck@gmail.com
paulmaringka@hotmail.com

UZ LEUVEN

VGL

Vereniging gelaryngectomeerden Zelfhulpgroep

Universitaire Ziekenhuizen Leuven Vlaams-Brabant